

Digitale Welten

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Computer für Einsteiger Windows 10/11	Wippra	ab 01.10.25	96,00 €
	Eisleben	ab 22.09.25	96,00 €
	Sangerhausen	ab 25.09.25	96,00 €
	Röblingen a. See	ab 14.10.25	96,00 €
10-Finger-Tastaturschreiben für Anfänger/-innen	Sangerhausen	ab 20.10.25	120,00 €
Stenografie für Anfänger/-innen	Sangerhausen	ab 27.10.25	240,00 €
Erstellen von Internetseiten (Strato)	Eisleben	am 19.08.25	70,00 €

3 BESONDERE VERANSTALTUNGSTIPPS

Kaffee, Kuchen, Kurzgeschichten - Autorinnen lesen
aus ihren Werken
im Kaffeehaus Kolditz, am 22.08.25

kostenfrei

Buchlesung „Löwenherz“ Teil 1 - Käthe Fuchs
in Sangerhausen, am 17.10.25
in Hettstedt, am 14.11.25

kostenfrei

Offene Bühne auf dem Saal
in Pölsfeld, am 07.11.25

kostenfrei

Das MICRO gehört DIR! Melde Dich und sei dabei!!!

Du bist Lehrkraft? Finde Deine anerkannte FOBI (LISA)!



Bequem von zu Hause aus ONLINE lernen? Kein Problem!
Mehr als 40 Online-Kurse unter www.msh.de



Du erreichst uns persönlich oder telefonisch in den Geschäftsstellen:
06526 Sangerhausen, Karl-Liebnecht-Straße 31, Tel.: 03464 572407
06295 Lutherstadt Eisleben, Geiststraße 2, Tel.: 03475 602695
06333 Hettstedt, **Rupprechtstraße 1**, Tel.: 03476 812310
oder per E-Mail: service@vhs-sgh.de
Bürozeit: Mo. – Do. 9:00 bis 18:00 Uhr, Fr. nach Vereinbarung



ENTDECKE
WEITERE KURSE UNTER:
WWW.VHS-MSH.DE
EINSTIEG IN ALLE KURSE
JEDERZEIT MÖGLICH!

Neue Kurse im Herbst 2025

Eine Kurve mit Charakter – Warum
scharf? Eine Ecke packt aus.
am 19.09.2025, Sangerhausen

Pilzwanderung
am 10.10.2025, Pferdeköpfe

ADAC Sicher Fahren im Alter -
E-Bike Training
am 12.09.25, Sangerhausen

☎ 03464 572407

Anmelden Online:
Code scannen
oder anrufen!



Folge uns auch auf



Gesundheit

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Hatha Yoga	Hettstedt	ab 26.08.25	120,00 €
	Hettstedt	ab 02.09.25	80,00 €
	Hettstedt	ab 02.09.25	80,00 €
Bewegte Entspannung - ZENbo®Balance	Hettstedt	ab 11.08.25	90,00 €
	Hettstedt	ab 27.10.25	90,00 €
	Benndorf	ab 13.08.25	90,00 €
Kinderyoga mit Ommschi (6-9 Jahre)	Hettstedt	ab 27.10.25	40,00 €
	Benndorf	ab 29.10.25	40,00 €
	Hettstedt	ab 11.08.25	45,00 €
	Benndorf	ab 13.08.25	45,00 €
Chakra-Yoga für Geübte	Hettstedt	ab 14.08.25	70,00 €
Rückenschule Sangerhausen	Sangerhausen	ab 01.09.25	120,00 €
Body fit - Bauch, Beine, Po	Sangerhausen	ab 01.09.25	120,00 €
Atmung, Dehnung, Gleichgewicht - Entspannung für Ältere	Sangerhausen	ab 01.09.25	120,00 €
Rückenschule für Senior/-innen	Sangerhausen	ab 12.08.25	60,00 €
Wirbelsäulengymnastik	Großleinungen	ab 12.08.25	90,00 €
Step-Aerobic Sangerhausen	Sangerhausen	ab 20.08.25	64,00 €
Sauerteigbrot backen - in Bio-Qualität	Riestedt	am 16.08.25	35,00 €

INTERESSANTES LERNEN IN BESTER GESELLSCHAFT!

Kunst & Kultur

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Mit Nadel und Faden – Nähkurs	Sangerhausen	ab 06.10.25	60,00 €
Acrylmalerei "Licht und Schatten"	Sangerhausen	ab 18.09.25	25,00 €
Malen und Zeichnen	Hayn	ab 20.08.25	60,00 €
	Hayn	ab 17.09.25	60,00 €
	Hayn	ab 22.10.25	60,00 €
Malen und Zeichnen	Hettstedt	am 29.09.25	45,00 €
Reparieren statt Wegwerfen (Club)	Eisleben	ab 01.09.25	je Veranstaltung 15,00 €
"Ein Sommerspaziergang durch die Wiesen" Wandern und Floristik	Königspfalz Tilleda	am 16.08.25	25,00 €
Adventsfloristik – Florale Sternstunde	Röblingen am See	am 14.11.25	16,00 €
	Sangerhausen	am 04.12.25	16,00 €
Schreibwerkstatt "Ich wollte immer schon mal schreiben"	Sangerhausen	ab 08.09.25	55,00 €
Nähen für Anfänger/-innen mit Nähmaschine	Helbra	am 09.09.25	60,00 €
Der Sommer geht, der Herbst kommt – Floristik	Edersleben	am 20.09.25	20,00 €
Den Wald neu für sich entdecken – Wanderung	Tilleda	am 15.11.25	20,00 €
Den Wald neu für sich entdecken – Floristik	Edersleben	am 22.11.25	20,00 €
Töpferkurs – kreativ entspannen	Sangerhausen	am 27.10.25	60,00 €
Aquarellmalerei	Sangerhausen	am 18.08.25	90,00 €

LUST AUF EINE ANDERE SPRACHE? SPRACHEN ERWEITERN DEN HORIZONT!

Sprachen

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Spanisch Kochen und Plaudern	Sangerhausen	am 26.09.25	40,00 €
Asiatisch Kochen und Plaudern	Sangerhausen	am 24.10.25	40,00 €
Griechisch Kochen und Plaudern	Sangerhausen	am 14.11.25	40,00 €
Englisch für Anfänger/-innen A1	Eisleben	ab 27.08.25	120,00 €
English Conversation A1 (Anfänger)	Eisleben	ab 28.10.25	80,00 €
Englisch für die Reise Einsteiger A1	Hettstedt	ab 09.10.25	60,00 €
Englisch für die Reise A1	Eisleben	ab 28.08.25	120,00 €
Englisch A1	Sangerhausen	ab 13.08.25	80,00 €
English for everyone	Hettstedt	ab 06.10.25	60,00 €
Englisch für die Reise mit Vorkenntnissen A2	Hettstedt	ab 08.10.25	60,00 €
Englisch A2	Eisleben	ab 06.10.25	120,00 €
	Sangerhausen	ab 25.09.25	80,00 €
	Sangerhausen	ab 22.09.25	80,00 €
Englisch B1	Sangerhausen	ab 18.09.25	80,00 €
	Eisleben	ab 15.09.25	120,00 €
	Sangerhausen	ab 07.10.25	80,00 €
English Conversation B1/5 Eisleben	Eisleben	ab 01.09.25	80,00 €
Französisch für die Reise A1	Sangerhausen	ab 17.09.25	80,00 €
	Eisleben	ab 18.09.25	80,00 €
Buenos dias - Spanisch erleben A1/3	Eisleben	ab 08.10.25	95,00 €
Italienisch für die Reise A1/2	Sangerhausen	ab 09.10.25	100,00 €
Italienisch - Club Sangerhausen	Sangerhausen	ab 20.08.25	64,00 €
Norwegisch Auffrischkurs	Eisleben	ab 25.09.25	80,00 €
Russisch A1/2	Sangerhausen	ab 25.09.25	80,00 €
Griechisch sprechen und erleben A1	Eisleben	ab 08.10.25	95,00 €

Gesellschaft

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Film ab! Die verborgene Geschichte des Kinos von Sangerhausen	Sangerhausen	am 17.10.25	8,00 €
Steine reden nicht? Und ob! – Spurensuche in der Rudolf-Breitscheid-Straße	Sangerhausen	am 14.11.25	8,00 €
Im Schatten der Ulrichkirche – Stadtgeschichte rund um das älteste Gotteshaus	Sangerhausen	am 12.12.25	8,00 €
22. Sangerhäuser Tagung zur (vor-)geschichtlichen Himmelskunde	Sangerhausen	ab 16.10.25	40,00 €
Obstbaumpflege – mehr als Baumschnitt Seminarreihe 1/4	Tilleda	am 22.11.25	48,00 €
Der Naturgarten im Herbst – ökologisch & nachhaltig	Wettelrode	am 12.09.25	20,00 €
Die Kraft der Wurzel – Kräuterwanderung	Wettelrode	am 17.10.25	20,00 €
Selbstständigkeit bei Kindern fördern	Hettstedt	ab 10.09.25	25,00 €
Konfliktmanagement in der KITA und zu Hause	Hettstedt	ab 01.10.25	16,00 €
Eltern- und Entwicklungsgespräche planen	Hettstedt	am 29.10.25	10,00 €