



Kunst & Kultur				
Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr	
Nähen für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene	Eisleben	ab 21.09.26	60,00 €	
Mit Nadel und Faden - Näh dir deine Ideen	Sangerhausen	ab 05.10.26	60,00 €	
Nähen mit Nähmaschine - Einstieg	Helbra	ab 08.09.26	60,00 €	
Nähen - Wiedereinstieg mit Vorkenntnissen	Helbra	ab 15.09.26	60,00 €	
Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene	Eisleben	ab 25.08.26	96,00 €	
Malen und Zeichnen	Hettstedt	ab 27.08.26	60,00 €	
Kreatives Töpfern mit Ton - mit und ohne Vorkenntnisse	Sangerhausen	ab 07.09.26	90,00 €	
Acrylmalerei "Licht und Schatten"	Sangerhausen	ab 20.08.26	25,00 €	
Naturseife selbst gemacht	Eisleben	ab 30.09.26	24,00 €	
Milchseife selbst gemacht	Eisleben	ab 04.11.26	24,00 €	
Herbstliche Floristik - Florale Wiesenstücke	Sangerhausen	am 06.10.26	16,00 €	
Adventsfloristik - Floraler Schwibbogen	Sangerhausen	am 04.12.26	16,00 €	
Vergissmeinnicht – Floralen Gedenkschmuck selbst gestalten	Edersleben	am 07.11.26	16,00 €	
Hier kommt der Kranz – eine winterliche Weihnachtsdekoration	Edersleben	am 21.11.26	16,00 €	
Guitar to go - Einstieg	Eisleben	ab 02.09.26	65,00 €	
Guitar to go - mit Vorkenntnissen	Eisleben	ab 09.09.26	65,00 €	
Schreibwerkstatt "Ich wollte immer schon mal schreiben"	Sangerhausen	ab 17.08.26	55,00 €	
Kaffee, Kuchen, Kurzgeschichten - Autorinnen lesen aus ihren Werken	Sangerhausen	am 25.09.26	kostenfrei	
Die eigene Stimme entdecken – Sprechen und Singen mit Leichtigkeit Workshop nach der Lichtenberger® Methode	Eisleben	am 19.09.26	20,00 €	
Gemeinsam singen – Nach der Lichtenberger® Methode	Eisleben	am 17.10.26	20,00 €	



SACHSEN-ANHALT
Landesinstitut für Schulqualität
und Lehrerbildung (LISA)

**anerkannte Fortbildungen
des LISA**

Schulungsangebote
Lehrkräfte & pädagogisches Personal
PIMP YOUR LESSON!



F081
2026



F081
2027



4

Digitaler Dienstag	Online-Kurse		
Kurs	Datum		Kursgebühr
Wie wird mein Haus fit für die Wärmepumpe	am 07.09.26	kostenfrei	
Haus sanieren – vor Hitze und Starkregen schützen	am 31.08.26	kostenfrei	
Teller statt Tonne - Lebensmittelverluste vermeiden	am 10.11.26	kostenfrei	
Hundeverhalten entschlüsseln: Bedürfnisse, Körpersprache, Signale und Stressanzeichen	am 08.12.26	5,00 €	
Bitcoin und Co. - Grundlagenwissen Kryptowährung	am 02.12.26	kostenfrei	
Rational investieren – Eine Einführung in Aktien und ETFs	am 08.09.26	5,00 €	
Investieren in Aktien, ETF & Co. - Grundlagenwissen Börse	am 18.11.26	kostenfrei	
Immobilienverrentung- Liquidität aus der eigenen Immobilie schaffen	am 17.11.26	kostenfrei	
Von Volkshochschulen lernen - Reflexion zur Rolle der Institution heute	am 08.12.26	kostenfrei	
Lüften. Kühlen. Klimatisieren. Was hilft bei Hitze?	am 18.08.26	kostenfrei	
Im Fokus: Dynamische Stromtarife. Smart-Meter.	am 25.08.26	kostenfrei	
Keine Angst vorm Online-Banking – So gelingt der sichere Start	am 15.09.26	kostenfrei	
So erkennt man betrügerische Tradingplattformen und Finanzvermittler	am 06.10.26	kostenfrei	
Betrügerische Abbuchungen – Was nun?!"	am 03.11.26	kostenfrei	
Makramee	am 15.12.26	5,00 €	
Gesunder Darm - gesunder Mensch	am 10.11.26	5,00 €	
Stressessen – raus aus der ungesunden Spirale!	am 24.11.26	5,00 €	
KI im Büro – weniger klicken, mehr schaffen	am 10.11.26	5,00 €	
Update verpasst? — Eine Einführung im Permacomputing	am 24.11.26	5,00 €	
CapCut	am 18.08.26	5,00 €	
Word und Excel: Gewusst wie – kleine Tipps mit großer Wirkung	am 05.05.26	5,00 €	
KI Bildgeneratoren verstehen und nutzen: Von der Idee zum Bild	am 23.06.26	5,00 €	



DIGITALER DIENSTAG

Sofakurse - deine digitalen Infoblitzze

in Kooperation mit der
VHS Adolf Reichwein der Stadt Halle (Saale)



Folge uns auch auf



kvhs_MSH



KVHSMH



Du erreichst uns persönlich oder telefonisch in den Geschäftsstellen:
Mo – Do 9:00 bis 18:00 Uhr, Fr nach Vereinbarung
06526 Sangerhausen, Karl-Liebknecht-Straße 31, Tel.: 03464 572407
06295 Lutherstadt Eisleben, Geiststraße 2, Tel.: 03475 602695
06333 Hettstedt, Rupprechtstraße 1, Tel.: 03476 812310
oder per E-Mail: service@vhs-sgh.de



FINDE GEMEINSAMKEITEN.

LERN DOCH, WAS DU WILLST!

Weißt du noch...?

Kostenfreie Vortragsreihe zur Geschichte
Sangerhausens

im November und Dezember

Entdecke deine Heimat neu! Hobbyhistoriker
Günther Wagner nimmt uns mit auf eine
spannende Zeitreise voller historischer Bilder,
Geschichten und Erinnerungen.

Ruf uns an!

 03464 572407

Anmelden online:
Code scannen
oder
www.vhs-msh.de



Einander Verstehen, auch in anderen Sprachen!

Sprachen				
Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr	
Französisch Kochen und Plaudern	Sangerhausen	am 09.10.26	40,00 €	
Spanisch Kochen und Plaudern	Sangerhausen	am 20.11.26	40,00 €	
Kochen und Plaudern / Mediterrane Küche	Sangerhausen	am 28.08.26	40,00 €	
Kochen und Plaudern / Mediterrane Küche	Sangerhausen	am 11.09.26	40,00 €	
Englisch - Einstieg	Eisleben	ab 25.08.26	120,00 €	
Englisch - Einstieg, A1	Benndorf	ab 14.09.26	80,00 €	
Englisch Refresher A1	Eisleben	ab 22.09.26	80,00 €	
Englisch – Wiedereinstieg A1	Eisleben	ab 09.09.26	120,00 €	
Englisch für die Reise Einsteiger A1	Quenstedt	ab 09.09.26	80,00 €	
Englisch für Anfänger/-innen A1	Sangerhausen	ab 30.09.26	80,00 €	
Englisch für die Reise Einsteiger A1	Hettstedt	ab 09.09.26	80,00 €	
Englisch für die Reise A1	Eisleben	ab 27.08.26	120,00 €	
Englisch A2	Eisleben	28.09.26	120,00 €	
	Sangerhausen	20.08.26	80,00 €	
	Sangerhausen	19.08.26	80,00 €	
Englisch B1	Eisleben	24.08.26	120,00 €	
	Sangerhausen	28.09.26	80,00 €	
	Sangerhausen	18.08.26	80,00 €	
	Sangerhausen	22.09.26	80,00 €	
Französisch für die Reise A1/1	Hettstedt	ab 05.10.26	80,00 €	
Buenos dias - Spanisch erleben_A1/1	Hettstedt	ab 01.10.26	80,00 €	
Buenos dias - Spanisch erleben (Wiedereinstieg)	Eisleben	ab 17.08.26	120,00 €	
Italienisch für die Reise A1	Eisleben	ab 21.09.26	80,00 €	
Russisch A1	Sangerhausen	ab 20.08.26	80,00 €	
Prüfungsvorbereitung DTZ A2-B1	Sangerhausen	08.10.26	90,00 €	
	Hettstedt	01.09.26	80,00 €	

Digital Weiterbilden, mit Vergnügen

Digitale Welten				
Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr	
Computer - Einstieg, Windows 11	Roßla	25.08.26	80,00 €	
	Eisleben	ab 28.09.26	96,00 €	
	Sangerhausen	01.10.26	96,00 €	
Einführung in das Betriebssystem des Apple Mac	Eisleben	ab 09.11.26	80,00 €	
Smartphone und Tablet - Einstieg	Eisleben	ab 05.11.26	30,00 €	
Arduino - kleine Projekte selbst gestalten	Eisleben	ab 29.09.26	20,00 €	
Arduino - kleine Projekte programmieren und gestalten	Eisleben	ab 03.11.26	20,00 €	
3D-Druck - neue Technik für den Alltag	Eisleben	ab 03.09.26	20,00 €	
Tabellenkalkulation mit Excel	Sangerhausen Eisleben	ab 13.10.26	80,00 €	
KI - Einstieg und Umgang	Eisleben	ab 01.10.26	20,00 €	
Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CC/Elements	Eisleben	ab 25.09.26	80,00 €	
Linux - besser als Windows?	Eisleben	ab 01.09.26	30,00 €	
Stenografie für Anfänger/-innen	Sangerhausen	ab 07.09.26	240,00 €	
10-Finger-Tastaturschreiben für Anfänger/innen	Sangerhausen	ab 07.09.26	150,00 €	

Buntes Treiben: Unsere Gessellschaft hat einiges zu bieten!

Gesellschaft				
Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr	
Die Polizei informiert - Umgang mit sozialen und modernen Medien und ihre Gefahren	Hettstedt	am	19.11.26	kostenfrei
Die Polizei informiert - Verkehrsprävention	Quenstedt	am	17.09.26	kostenfrei
Die Polizei informiert - Umgang mit sozialen und modernen Medien und ihre Gefahren	Quenstedt	am	19.11.26	kostenfrei
Die Polizei informiert – Wir lassen uns nicht betrügen! (Vorstellung gängiger Betrugsarten: Telefonbetrug, Internetbetrug, Enkeltrick und mehr)	Quenstedt Hettstedt	am	15.10.26	kostenfrei
Badespaß & Sommerfrische - Die Geschichte des Sangerhäuser Stadtbads	Sangerhausen	am	06.11.26	kostenfrei
Im Namen des Volkes – Recht und Ordnung im historischen Gerichtswesen Sangerhausens	Sangerhausen	am	13.11.26	kostenfrei
Das Herz der Altstadt – Spannendes rund um die Ulrichkirche	Sangerhausen	am	20.11.26	kostenfrei
Eine Kurve mit Charakter –Warum scharf?	Sangerhausen	am	27.11.26	kostenfrei
Eine Ecke packt aus.				
Film ab! Die verborgene Geschichte des Kinos von Sangerhausen	Sangerhausen	am	04.12.26	kostenfrei
Steine reden nicht? Und ob! – Spurensuche in der Rudolf-Breitscheid-Straße	Sangerhausen	am	11.12.26	kostenfrei
Stadtführerlehrgang Lutherstadt Eisleben	Eisleben	ab	09.09.26	300,00 €
Heimat deine Wege - Wanderung vom Schloss Seeburg durch das Rösetal	Seeburg	am	27.09.26	18,00 €
Der historische Ballsaal. Ein Praxisworkshop historischer Tanzformen und ihrer Kulturgeschichte	Eisleben Sangerhausen	am	21.11.26 07.11.26	25,00 €
Pilzwanderung	Kohlenstraße / Pferdeköpfe - Koordinaten: 51°33'04.1°N 11°18'01.1°E	am	09.10.26	15,00 €
Sütterlin Lesen und Schreiben lernen - Entdecke die Handschrift der Geduld	Hettstedt	ab	24.09.26	80,00 €
23. Sangerhäuser Tagung zur (vor-)geschichtlichen Himmelskunde	Sangerhausen	ab	22.10.26	40,00 €
2. Sangerhäuser Vereinsforum	Sangerhausen	am	14.11.26	kostenfrei
Argumentationstraining gegen Parolen	Sangerhausen	am	25.09.26	30,00 €
Kaffee, Kuchen, Könige - offener Schachnachmittag im Kaffeehaus Kolditz	Sangerhausen	am	06.11.26	kostenfrei
Wasser- und Bodenuntersuchung	Eisleben Hettstedt Sangerhausen	am	14.10.26 10.11.26 10.11.26	individuelle Gebühr
Reparieren statt Wegwerfen	Eisleben	ab	05.10.26	75,00 €

BEI UNS IST DEIN WISSEN
WILLKOMMEN.
WERDE KURSLEITUNG!

Von der Idee zum Angebot -
wir unterstützen Dich bei der Planung und Organisation.

INFORMIERE
DICH ONLINE ODER PER
TELEFON ÜBER ALLE
AKTUELLEN KURSE!

Clubbing mit Köpfchen! Unsere regelmäßigen Angebote

Clubs				
Kurs	Ort(e)	Datum		Kursgebühr
Sütterlin Lesen und Schreiben - Club	Hettstedt	ab 17.09.26	12,00 € pro Veranstaltung	
Schach – Club	Sangerhausen	ab 04.09.26	8,00 € pro Veranstaltung	
Reparieren statt Wegwerfen – Club	Eisleben	ab 08.09.26	10,00 € pro Veranstaltung	
Italienisch – Club	Sangerhausen	ab 26.08.26	60,00 €	
Android Handy und Tablet – Club	Roßla	ab 01.09.26	16,00 € pro Veranstaltung	
Computerclub Senioren	Eisleben	immer montags		
	Sangerhausen	14-tägig dienstags		
	Roßla	immer mittwochs	16,00 € pro Veranstaltung	
	Sangerhausen	immer donnerstags		
	Roßla	immer donnerstags		



Gesundheit					
Kurs	Ort(e)	Datum		Kursgebühr	
Hula – entdecke Hawaiis Sprache der Bewegung	Roßla	ab 23.09.26	85,00 €		
Yoga für Körper, Geist und Seele	Sangerhausen	ab 27.10.26	80,00 €		
Yoga auf dem Stuhl	Quenstedt	09.09.26	80,00 €		
	Hettstedt	02.09.26			
Hatha Yoga Hettstedt	Hettstedt	01.09.26	120,00 €		
		08.09.26	80,00 €		
		17.08.26	90,00 €		
Dreh dem Stress den Rücken zu - Pause mit Wow-Effekt	Hettstedt	02.11.26	70,00 €		
		26.08.26	40,00 €		
Kinderyoga mit Ommschi (6-8 Jahre)	Benndorf	ab 04.11.26	35,00 €		
Ruhepause für die Kleinen - Autogenes Training statt Bauchschmerzen im Schulalltag	Benndorf	ab 26.08.26	55,00 €		
Gelassen durch die Feiertage – Resilienz und Familienfrieden	Eisleben	am 05.12.26	20,00 €		
Wenn die Nächte länger werden – Eine Auszeit für Körper, Geist und Seele	Eisleben	am 14.11.26	20,00 €		
Rückenschule	Sangerhausen	ab 07.09.26	120,00 €		
Body fit - Bauch, Beine, Po	Sangerhausen	ab 07.09.26	120,00 €		
Step-Aerobic - Schritt für Schritt zum Fit	Sangerhausen	ab 20.08.26	64,00 €		
Roggenbrot backen - in Bio-Qualität	Riestedt	am 14.11.26	35,00 €		
Vollkornbrot backen	Riestedt	am 12.12.26	35,00 €		
Bunt im Glas – Gemüse fermentieren leicht gemacht	Allstedt	am 27.08.26	25,00 €		
Vegetarisch Kochen	Allstedt	am 17.09.26	25,00 €		
Herbstliche Küche	Allstedt	am 15.10.26	25,00 €		
Zuckerfreie Adventsbäckerei	Allstedt	19.11.26	25,00 €		
		26.11.26			