

# DIGITALER DIENSTAG

Sofakurse - deine digitalen Infoblitze

in Kooperation mit der  
VHS Adolf Reichwein der Stadt Halle (Saale)



## Digitaler Dienstag

## Online-Kurse

Kurs	Datum	Kursgebühr
Digitaler Nachlass: Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin?	am 19.05.26	5,00 €
Hundeverhalten entschlüsseln:	am 19.05.26	5,00 €
Bedürfnisse, Körpersprache, Signale und Stressanzeichen	am 19.05.26	5,00 €
Hund & Kind: Sicherer Umgang und gemeinsame Freude	am 09.06.26	5,00 €
Investieren in Aktien, ETF & Co. - Grundlagenwissen Börse	am 15.04.26	kostenfrei
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation: Grundlagen und Prinzipien	am 16.06.26	5,00 €
Die Fähigkeit Wirkung zu erzeugen	am 23.06.26	5,00 €
Zum Lernerfolg mit Sketchnotes - Für Eltern und Kinder	am 28.04.26	5,00 €
Meine erste Wohnung	am 13.04.26	kostenfrei
Strom erzeugen mit Photovoltaik	am 04.05.26	kostenfrei
Menschenrechte als Wachstumsbremse?	am 12.05.26	kostenfrei
Über die Widersprüche einer reaktionären Verordnung	am 12.05.26	kostenfrei
Wenn die Rente nicht zum Leben reicht	am 02.06.26	5,00 €
Männer im Wandel – Identität, Krise und neue Wege	am 16.06.26	5,00 €
Patenschaften mit Herz und Ehrenamtliches Engagement	am 21.04.26	kostenfrei
Einfach malen, einfach schön – Bunte Häuschen in Aquarell	am 28.04.26	5,00 €
Einfach besser fotografieren – Online-Kurs für tolle Urlaubs- und Alltagsbilder	am 07.04.26	5,00 €
Zurück in meine Kraft	am 09.06.26	5,00 €
Back to Bodylove	am 30.06.26	5,00 €
Entzündungshemmende Ernährung	am 14.04.26	5,00 €
Detox – nur ein Trend oder eine biologische Notwendigkeit?	am 05.05.26	5,00 €
Zyklus-Food – Ernährung nach dem weiblichen Rhythmus	am 02.06.26	5,00 €
Word und Excel: Gewusst wie – kleine Tipps mit großer Wirkung	am 05.05.26	5,00 €
KI Bildgeneratoren verstehen und nutzen: Von der Idee zum Bild	am 23.06.26	5,00 €



Du erreichst uns persönlich oder telefonisch in den Geschäftsstellen:  
Mo – Do 9:00 bis 18:00 Uhr, Fr nach Vereinbarung

06526 Sangerhausen, Karl-Liebknecht-Straße 31, Tel.: 03464 572407

06295 Lutherstadt Eisleben, Geiststraße 2, Tel.: 03475 602695

06333 Hettstedt, Rupperechtstraße 1, Tel.: 03476 812310

oder per E-Mail: service@vhs-sgh.de



**BEI UNS IST DEIN WISSEN WILLKOMMEN  
WERDE KURSLEITUNG!**

## DEINE IDEE, DEIN KURS!

Ob Sprachen, Handwerk oder Kreatives – von Yoga bis KI: alles ist möglich.

Pädagogische Erfahrung? Schön, aber kein Muss. Wir unterstützen beim Einstieg!

Ruf an oder schreib eine Mail.

#LehrDochWasDuWillst

☎ 03464 572407

Anmelden online:  
Code scannen  
oder anrufen!



Folge uns auch auf



# EINANDER VERSTEHEN, AUCH IN ANDEREN SPRACHEN!

## Sprachen

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Englisch A2/2	Sangerhausen	ab 01.04.26	80,00 €
Englisch für Anfänger/-innen A1/1	Eisleben	ab 15.04.26	80,00 €
Englisch für Anfänger/-innen A1	Benndorf	ab 13.04.26	80,00 €
Englisch für Anfänger und Wiedereinsteiger	Eisleben	ab 08.04.26	96,00 €
Englisch A1/8	Sangerhausen	ab 08.04.26	80,00 €
English Conversation A2	Eisleben	ab 13.04.26	80,00 €
Englisch B1	Sangerhausen	ab 07.05.26	40,00 €
Buenos dias – Spanisch erleben A1/1	Eisleben	ab 09.04.26	80,00 €
Brasilianisches Portugiesisch für Einsteiger A1/1	Sangerhausen	ab 13.04.26	80,00 €
Prüfungsvorbereitung DTZ A2-B1	Sangerhausen	ab 22.04.26	80,00 €

## Gesellschaft

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Kräuterwanderung in den Gärten des Kloster St.Marien zu Helfta	Kloster Helfta	am 13.04.26	25,00 €
Die grüne Küche der Wild-und Heilkräuter	Unterißdorf	am 27.04.26	25,00 €
Frühlingserwachen – ein geführter Spaziergang durch unsere Wälder	Ahlsdorf	am 25.04.26 am 30.05.26	kostenfrei
500 Jahre Bauernkrieg – Starke Frauen der Reformation	Hettstedt	am 03.06.26	kostenfrei
	Eisleben	am 24.06.26	kostenfrei
Literalität im Grundschulalter kreativ fördern	Eisleben	am 18.04.26	kostenfrei
Umgang mit interaktiven Tafeln und Onlinetools im Unterricht	Sangerhausen	am 26.06.26	kostenfrei
Stimmt die Stimme? Stimm- und Sprechtraining für Lehrkräfte	Sangerhausen	am 27.04.26	kostenfrei
Alltagsunterricht für mehrdimensionale Bildung	Sangerhausen	am 22.05.26	kostenfrei
Die Luft ist raus! Energizer im Unterricht	Eisleben	am 20.06.26	kostenfrei
	Sangerhausen	am 22.05.26	20,00 €
Argumentationstraining gegen Parolen	Eisleben	am 05.06.26	20,00 €
	Hettstedt	am 12.06.26	20,00 €
Wasser- und Bodenuntersuchung	Hettstedt	am 12.05.26	kostenfrei
	Sangerhausen	am 12.05.26	kostenfrei

## Gesundheit

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Bunt im Glas – Gemüse fermentieren leicht gemacht	Allstedt	am 29.04.26	20,00 €
Würze aus aller Welt – globale Fermente & Aufstriche	Allstedt	am 20.05.26	20,00 €
Prickelnd im Glas – fermentierte Getränke	Allstedt	am 03.06.26	20,00 €
AcroYoga – Eltern & Kind – Schnupperangebot	Benndorf	am 23.04.26	kostenfrei
Mit Yoga in den Frühling	Sangerhausen	ab 07.04.26	60,00 €
Yoga – Sommerkurs	Sangerhausen	ab 26.05.26	60,00 €
Yoga auf dem Stuhl	Hettstedt	ab 16.04.26	80,00 €
Hatha Yoga	Hettstedt	ab 07.04.26	56,00 €
Kinderyoga mit Ommschi	Benndorf	ab 08.04.26	40,00 €
Kinderyoga mit Ommschi	Hettstedt	ab 13.04.26	55,00 €
Bewegte Entspannung – ZENbo Balance	Hettstedt	ab 27.04.26	90,00 €
Luftartistik am Vertikaltuch, Luftring und Trapez	CircusMühle Kelbra	ab 26.05.26	60,00 €
Kochen und Backen mit dem Dutch Oven	Riestedt	am 09.05.26	54,00 €
ADAC Sicher Fahren – E-Bike Training	Sangerhausen	ab 10.04.26	kostenfrei

# CLUBBING MIT KÖPFCHEN! UNSERE REGELMÄßIGEN ANGEBOTE

## Clubs

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Schachclub	Sangerhausen	1. Freitag im Monat	8,00 € pro Veranstaltung
Reparieren statt Wegwerfen	Eisleben	donnerstags	85,00 €
Italienisch-Club	Sangerhausen	14-tägig	64,00 €
Android Handy- und Tablet-Club	Roßla	1. Dienstag im Monat	25,00 €
	Roßla	mittwochs	
Computerclub	Roßla	donnerstags	16,00 € pro
	Sangerhausen	donnerstags	Veranstaltung
Computerclub Senioren	Eisleben	montags	
	Sangerhausen	dienstags	

## Digitale Welten

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Computer für Einsteiger mit Windows	Roßla	ab 01.06.26	80,00 €
Computer für Einsteiger Windows 10/11	Eisleben	ab 13.04.26	96,00 €
Computer für Einsteiger Windows 10/11	Sangerhausen	ab 09.04.26	96,00 €
Computer für Einsteiger/-innen mit Windows 10/11	Röblingen am See	ab 14.04.26	96,00 €
Einführung in das Betriebssystem des Apple Mac	Eisleben	ab 18.05.26	80,00 €
Einführung in das Betriebssystem des Apple Mac	Sangerhausen	ab 18.05.26	80,00 €
Handy- und Tabletkurs für Einsteiger	Wippra	ab 06.05.26	50,00 €
Smartphone + Tablet für Einsteiger	Eisleben	ab 16.04.26	24,00 €
Tabellenkalkulation mit Excel	Sangerhausen	ab 16.04.26	80,00 €
KI – Einstieg und Umgang	Eisleben	ab 14.04.26	24,00 €
Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CC/Elements	Eisleben	ab 10.04.26	80,00 €
Linux für Einsteiger und Anwender	Eisleben	ab 07.05.26	24,00 €
Einkommensteuererklärung mit ELSTER	Sangerhausen	am 04.06.26	45,00 €
	Sangerhausen	ab 20.04.26	25,00 €
Einkommensteuererklärung mit ELSTER (Praxisworkshop)	Eisleben	ab 13.04.26	25,00 €
	Hettstedt	ab 16.04.26	25,00 €
10-Finger-Tastaturschreiben für Anfänger/innen	Sangerhausen	ab 13.04.26	150,00 €

## Kunst & Kultur

Kurs	Ort(e)	Datum	Kursgebühr
Acrylmalerei – Workshop	Hayn	am 23.04.26	35,00 €
Acrylmalerei – Licht und Schatten	Sangerhausen	ab 16.04.26	25,00 €
Malen und Zeichnen	Hettstedt	ab 13.04.26	70,00 €
Aquarellmalerei – leichte Landschaften & Blumen	Benndorf	ab 10.04.26	42,00 €
Mut zur Farbe – Acrylmalerei	Benndorf	am 24.04.26	21,00 €
Kreativzeit – Malen zum Abschalten	Benndorf	am 08.05.26	21,00 €
Kleine Kunstwerke aus Air-Dry-Clay	Benndorf	am 05.06.26	21,00 €
Kleine Figuren modellieren – Menschen mit Charakter	Benndorf	ab 19.06.26	42,00 €
Milchseife selbst gemacht	Eisleben	ab 15.04.26	24,00 €
Sommerliche Landhausfloristik	Sangerhausen	am 02.06.26	16,00 €
„Der Sommer lässt grüßen“ – Streuobstwiesenwanderung und Floristik	Königspfalz Tilleda	am 13.06.26	30,00 €
Guitar To Go #2	Eisleben	ab 20.05.26	65,00 €